

Curry-Lauch-Rahmgemüse

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 07. März 2021 um 15:14 Uhr -

2 Stangen Porree

Butterschmalz

Salz

Pfeffer

etwas Kurkuma

etwas Muskatnuss

etwas Kreuzkümmel gemahlen

1 EL Curry gestrichen, evtl. mehr

1 Schuss Wasser oder Milch

halbe Kochsahne

Curry-Lauch-Rahmgemüse

Geschrieben von: Administrator

Sonntag, den 07. März 2021 um 15:14 Uhr -

Porree waschen, putzen und in Ringe schneiden. Etwas Butter schmelzen und Curry anschwitzen, dann das Gemüse dazu.

Mit Salz, Pfeffer, Kreuzkümmel, Muskat und Kurkuma würzen.

Mit Milch und evtl. Ingwer verfeinern und einmal kurz aufköcheln lassen.